



Geburtshaus Nordstern KSA

## Informationen über die Geburt im Geburtshaus Nordstern KSA

### Schwangerschaft:

- Die Schwangerschaftskontrollen erfolgen durch Ihre Hebamme oder im Wechsel Hebamme - Frauenärztin/ Frauenarzt. Treten während der Schwangerschaft Fragen oder Probleme auf, wenden Sie sich bitte direkt an Ihre Hebamme.

### Geburt:

#### **Voraussetzungen für eine Geburt im Geburtshaus sind:**

- Geburt am Termin (37 0/7 - 42 0/7 Schwangerschaftswochen)
- Keine bekannten Vorerkrankungen der Mutter oder des Kindes
- Komplikationsloser, unauffälliger Schwangerschaftsverlauf
- Kein insulinpflichtiger Diabetes
- Kein vorausgegangener Kaiserschnitt
- Eine Einlingsschwangerschaft mit Kind in Kopflage
- Die Geburtsbetreuung erfolgt durch ihre Hebamme oder bei Abwesenheit durch ihre Stellvertretung
- Bei Komplikationen unter der Geburt werden Sie in die Frauenklinik verlegt

### Wochenbett:

- Ihre Hebamme kommt einmal täglich (bei Bedarf zweimal) auf einen Wochenbettbesuch. In der übrigen Zeit ist Ihre Hebamme telefonisch erreichbar.
- Essen und Übernachtung für Ihren Partner oder ihre Begleitperson sind kostenlos.
- Wie bei einer Hausgeburt kümmern Sie sich zusammen mit ihrem Partner oder einer anderen Begleitperson um ihr neugeborenes Kind.
- Während Ihres Aufenthalts im Geburtshaus ist eine Haushälterin tagsüber vor Ort. Während der Nacht ist eine Betreuungsperson anwesend.
- Vor Ihrem Austritt erfolgt eine Untersuchung des Kindes durch den Kinderarzt.

### Wichtig zu wissen:

- Die Anmeldung für die Geburt im Geburtshaus erfolgt durch Ihre Hebamme oder Ihre Ärztin.
- Ambulante Geburten werden im Geburtshaus nicht angeboten.
- Die Anmeldung Ihres Kindes erfolgt durch das Geburtshaus.
- Alle aktualisierten und gültigen Informationen finden Sie auf unserer Homepage.

### Mitbringen ins Geburtshaus:

- Familienbüchlein, Ausländerausweis, Vaterschaftsanerkennung, Krankenkassenkarte, Geburtsanmeldung, Patientenvereinbarung
- Blutgruppenkarte, Impfausweis
- Für den Austritt Kinderkleider/Babyschale fürs Auto
- Persönlichen Utensilien wie Necessaire, Kleidung
- Für die Geburt evtl. kleine Snacks/Liebingsgetränke

Ort, Datum: .....

Unterschriften: .....





Geburtshaus Nordstern KSA

## Informationen über die Kosten von Schwangerschaftsbetreuung, Geburt und Wochenbett

### Kostenübernahme durch Ihre Grundversicherung

- 7 reguläre Betreuungstermine à 35 Minuten in der Schwangerschaft
- Weitere Kontrolluntersuchungen am und nach dem Geburtstermin
- Betreuung der Risikoschwangerschaft oder zusätzliche Wochenbettbesuche in Zusammenarbeit mit der Ärztin oder dem Arzt (mit ärztlicher Verordnung).
- CHF 150.- an einen Geburtsvorbereitungskurs
- Leitung der Geburt durch die Hebamme
- 10 Wochenbettbesuche bis zum 56. Tag nach der Geburt
- 16 Wochenbettbesuche bei Regelwidrigkeiten (z.B. Kaiserschnitt) bis zum 56. Tag nach der Geburt oder nach der Geburt Ihres ersten Kindes
- Abschlusskontrolle bis 8 Wochen nach der Geburt
- 3 Stillberatungen während der ganzen Stillzeit
- max. 15 km Wegstrecke pro Fahrt bei Hausbesuchen

### Pikettdienst

Die Anmeldung für die Geburt im Geburtshaus, und allenfalls die anschliessende Wochenbettbetreuung ist verbindlich. Ich werde ab unserem ersten Kontakt bis zum Abschluss der Betreuung persönlich für Sie auf Abruf sein oder bei Abwesenheit eine Vertretung organisieren.

Für den Pikettdienst stelle ich Ihnen CHF 800.- in Rechnung.

Gewisse Gemeinden beteiligen sich auf freiwilliger Basis an den Pikettkosten (bis max. CHF 320). Für die Kostenübernahme kann auch die Krankenkasse angefragt werden.

Ort, Datum: .....

Unterschriften: .....

