

Geburt mit einer Beleghebamme im Geburtshaus Nordstern am Kantonsspital Aarau (KSA)

Untenstehend einige Informationen zur Hebammenbegleitung während Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett.

Geburtshilfliche Aspekte

Schwangerschaft:

- Die Hebamme führt im Idealfall in allen drei Trimestern mindestens eine Schwangerschaftskontrolle durch.
- Es kann vorkommen, dass Schwangerschaftskontrollen kurzfristig durch die Hebamme verschoben werden müssen, da die Hebamme zum vereinbarten Zeitpunkt bei einer Geburt ist.
- Die Schwangerschaftskontrollen erfolgen abwechselnd oder in seltenen Fällen zusätzlich zum Besuch bei der Gynäkologin / dem Gynäkologen. In einer gesunden Schwangerschaft können alle Schwangerschaftskontrollen durch die Hebamme durchgeführt werden. Davon ausgenommen sind Ultraschalluntersuchungen.
- Für die Geburt im Geburtshaus Nordstern KSA ist es Voraussetzung, dass die Hebamme Schwangerschaftskontrollen durchführen kann. Nur so kann sie die Verantwortung für die ausserklinische Geburt (Geburt im Geburtshaus) tragen.
- In den Schwangerschaftskontrollen findet neben den üblichen medizinischen Untersuchungen eine umfassende Beratung zu verschiedenen Themen statt.
- Im 3. Trimester (ab dem 7. Schwangerschaftsmonat) werden die geburtsvorbereitenden Massnahmen (evtl. Geburtsvorbereitungskurs) und die Organisation der Betreuung nach der Geburt gemeinsam besprochen.
- Ab vollendeter 36. Schwangerschaftswoche sind zur Vorbereitung auf die Geburt 14-tägliche Schwangerschaftskontrollen bei der Hebamme nötig.

Geburt:

- Die Begleitung zur Geburt durch die Beleghebamme im Geburtshaus Nordstern erfolgt ab vollendeter 37. Schwangerschaftswoche und ist bis zur vollendeten 42. Schwangerschaftswoche möglich.
- Folgende Voraussetzungen sind für eine Geburt im Geburtshaus Nordstern KSA zu erfüllen: keine bekannten Vorerkrankungen von Mutter und Kind, keine Einnahme von Antidepressiva, komplikationsloser Schwangerschaftsverlauf, kein insulinpflichtiger Gestationsdiabetes, kein vorangehender Kaiserschnitt, eine Einlingsschwangerschaft mit Kind in Kopflage.
- Bei einer Terminüberschreitung wird die Hebamme immer in die ärztlichen Kontrollen miteinbezogen und die Massnahmen werden mit ihr abgesprochen. Über eine geplante medikamentöse Einleitung am Kantonsspital Aarau wird die Hebamme umgehend informiert.

- Bei Geburtsbeginn wird als erstes die Beleghebamme informiert. Die Geburt wird von der Beleghebamme geleitet. Zur effektiven Geburt des Kindes (Kindsgeburt am Schluss oder zur Zweitbeurteilung) kommt immer eine zweite Hebamme dazu.
- Es ist eine natürliche Geburt ohne medizinische Eingriffe geplant, sofern keine geburtshilflichen Gründe dagegensprechen. Sollten sich solche Gründe unter der Geburt abzeichnen, wird in Rücksprache mit dem Elternpaar eine Verlegung in die Frauenklinik des Kantonsspitals Aarau geplant.
- Bei einer Verlegung in die Frauenklinik unter der Geburt muss die Geburtsbegleitung an die dortigen Hebammen abgegeben werden. Erfolgt die Geburt im Spital komplikationslos und ist die Frau nach der Geburt gut mobil, kann für die Wochenbettzeit eine Rückverlegung ins Geburtshaus Nordstern stattfinden. Ob eine Rückverlegung möglich ist, entscheidet die Hebamme zusammen mit der zuständigen Dienstärztin / dem zuständigen Dienstarzt.
- Bei Ferienabwesenheit, freien Wochenenden oder gleichzeitiger Geburt zweier «Belegfrauen» ist für eine Vertretung durch eine andere Hebamme aus dem Geburtshaus Nordstern gesorgt.

Wochenbett:

- Ein Aufenthalt von 2 Nächten im Geburtshaus Nordstern ist Voraussetzung. Eine ambulante Geburt ist im Geburtshaus Nordstern nicht möglich.
- Die Beleghebamme kommt während dem Aufenthalt der Familie im Geburtshaus Nordstern KSA je nach Bedarf 1-2 täglich für Wochenbettbesuche ins Geburtshaus und ist jederzeit für Fragen telefonisch erreichbar.
- Tagsüber ist eine Haushälterin vor Ort. In der Nacht ist eine Hebamme im Geburtshaus Nordstern KSA anwesend.
- Essen und Übernachtung für den Partner/die Partnerin sind kostenlos.
- Vor dem Austritt erfolgt eine Untersuchung durch den Kinderarzt/die Kinderärztin.

Organisatorische und administrative Aspekte

- Die Beleghebammen Michelle Grendelmeier, Sandrine Rütli und Veronica Ammann sind im Team organisiert (Job-Sharing) und teilen sich die Piketttage. Eine der drei Hebammen übernimmt die Hauptbegleitung in der Schwangerschaft und ist für administrative Angelegenheiten die erste Ansprechperson. Die beiden anderen Hebammen führen, wenn immer möglich, mindestens eine Schwangerschaftskontrolle durch. Zur Geburt kommt diejenige Hebamme, die Pikettdienst hat. Es besteht kein Anspruch auf eine bestimmte Hebamme.
- Die Hebamme organisiert die Kontrollen im Kantonsspital Aarau (sollten solche nötig werden), den Eintritt ins Geburtshaus und, falls notwendig, die Betreuung durch andere Hebammen des Geburtshauses Nordstern.
- Die Geburtsanmeldung erfolgt entweder durch den Gynäkologen / die Gynäkologin oder durch die betreuende Hebamme.

- Bei gleichzeitiger Geburt zweier «Belegfrauen» übernimmt unter Umständen eine Vertretung (andere Hebamme vom Geburtshaus Nordstern KSA) vorübergehend oder abschliessend die Betreuung der Gebärenden.

Kosten

- Sollte sich im Verlauf der Schwangerschaft (bis 37 0/7 Schwangerschaftswochen) herausstellen, dass aus **medizinischen Gründen** eine ausserklinische Geburt nicht möglich sein wird, fallen nur die Pikettkosten für die Schwangerschaftsbetreuung (CHF 100.–) an, der Rest entfällt.
- Stellt sich im Zeitraum zwischen 37 0/7 Schwangerschaftswochen und 40 0/7 Schwangerschaftswochen heraus, dass aus **medizinischen Gründen** keine Geburt im Geburtshaus Nordstern KSA möglich ist, werden die Piketttage anteilmässig verrechnet (CHF 23.-/Tag). Erfolgt jedoch nach der Geburt in der Frauenklinik die Rückverlegung ins Geburtshaus, wird der volle Betrag verrechnet.
- Stellt sich im Zeitraum zwischen 40 0/7 Schwangerschaftswochen und 42 0/7 Schwangerschaftswochen heraus, dass aus **medizinischen Gründen** keine Geburt im Geburtshaus Nordstern KSA möglich ist, wird – unabhängig von einer Rückverlegung fürs Wochenbett ins Geburtshaus – der volle Pikettbetrag verrechnet.
- Individuelle Lösungen bezüglich den Pikettbeträgen sind jederzeit möglich. Bitte dafür die Bezugshebamme kontaktieren.

Beleghebammen Aarau GmbH, November 2023

Mit Ihrer Unterschrift bestätigen Sie uns, dass Sie die obenstehenden Punkte zur Kenntnis nehmen. Vielen Dank.

Ort, Datum

Unterschrift
